

dŮ]‰ E	Z] Ů I > v]vP	&o} š Wo v ~}wš}vš .- ^Z Ů šZ]• Á] u ŮP v Ů }vš šU %μš šZ]Ů]v({ Z O	
dŮ]‰		E u	
dŮ]‰ > }	^š} Iš}vU >	Eμu	
^μuu ŮŮ } (/Ÿv Ů ŮŮ		> μv Z Ů ••	
<p>r > μv Z</p> <p>r Ů % o }Ů u I]vš} v }À Ův</p> <p>š u%]vP %o ž}Ůu</p> <p>r Dμ•š Z À Ů • ŮÀ Ÿ}v (}Ů %o ;</p> <p><u>Z©%•WIIÁÁÁX o u v} šŮ]o•</u></p>		<p>]Ů Ÿ}v•W</p> <p>&Ů}u /ròñ Æ]š íí š I , ÁŮ ííñ v}Ůš</p> <p>^š} Iš}vV dμŮv o L }vš} h^ , ÁŮX ñŮ</p> <p>o L }vš} }μvšŮ Z} ííX ' } ííXí u]o</p> <p>v šμŮv o L }v Z] Ů I Z} X &}</p> <p>(}Ů ííXí u]o š} o v]vPX dZ]• o v]</p> <p>•u oo } š•U v} • v I Ů I•X &}Ů u</p> <p>Z©%WIIÁÁÁX}μš }}Ů o u X }uIŮ]</p> <p>}}Ů]v š W Eíí ììXõõóU tòó ñíXóíò</p>	
E Ů •š u ŮP v Ů- Z Ů }μŮ ~ •WZ}v •••			
<p>E}ŮšZ o Á]v /v.Ůu ŮŮ</p> <p>ííñ , v Á U Ů D]v © U > ìòñíó[</p> <p>=ííñíóíóññíí</p> <p>/v.Ůu ŮŮ , ošZ ^ Ů o v</p> <p>íí , ÁŮ ðí ^U ^ Ů o v U > ìòñóí</p> <p>=ííñíóíñóííí</p>			
À μ Ÿ}v WzμšWU Ů]vP•U 'W^		vÁ]Ů}vu vš o }v]Ÿ}v• ~ }v Ů	
<p>oo (}Ů Z o%</p> <p>W o I š} v Ů •š o v]vP](u Ÿv</p> <p>W o I š} o v]vP](•o(ršŮ v•%o}</p> <p>} v}š % o šZŮ}μPZ • Á Ů Á šZ Ů</p>		<p>} v}š % o šZŮ}μPZ • Á Ů Á šZ Ů</p> <p>}v[š (}ŮP š š} Z • Z •% š t]o o](</p> <p>XD]v]u]í u%.Ů /u% š</p> <p>X> Á tZ š z}μ &]v</p>	
<hr/> <hr/>			

% vµš© OE l}OE•CEu]OE
]vv OE W]i~• u%š}Áv •
r Z •
r W]iµ
r W %uµOE Z]OE • %o %o CE}v]
r W]š •
r }]o
r µ]o]iµ•]vÁZ}o]š• CEµ•Z XvÇ}µOE]i}•CE %oµš u }]øvšZ%o %oµšZ%o]i}ÁvU
•%o}•(Á š OE CE šš u]u u] š %oµš}v%o]iiv o šš u}}šZš}%ÁZ]o š} •šZ }©}u
>µv ZW oZ] lvtOE %o•
r d}OEŸoo •
r] šu š} •
r > ©µ
r WOE}Á}o}v
r µ+ ož] lv]%
r W] lo •
r ^ oš W%o%o OE



Cvk^Vi^dc/map, compass, altimeter, GPS device, personal locator beacon (PLB) or satellite messenger
=ZVY^b e/plus extra batteries
Hj c^egdi ZXi^dc/sunglasses, sun-protective clothes and sunscreen
; ^ghi^VY/including foot care and insect repellent (as needed)
@c^fZ/plus a gear repair kit
; ^gZ/matches, lighter, tinder and/or stove
H] Z^Zg^carried at all times (can be a light emergency bivy)
: mig^ddY/Beyond the minimum expectation
: mig^l ViZg^Beyond the minimum expectation
: mig^Xadi] Zh^Beyond the minimum expectation.